



VOYAGE-ATELIER EN CHARENTE-MARITIME

**Est-ce que je kiffe
toute seule ou tu
as en-vie aussi ?**

EMILIE TRICAUD

Designer de services & Céramiste
Facilitatrice en Intelligence créative
& Formatrice



Qui suis-je...

POUR TE
PROPOSER DE
VOYAGER !

Mes expériences marquantes & transformatrices

HUMER LE PARFUM LÉGER DES DUNES
PENSER DANS UNE SIMPLE NATURE
DÉCOUVRIR LA LIBERTÉ CRÉATIVE
APPRENDRE À GRANDIR ENSEMBLE



Mes nécessités & aspirations profondes

EXPLORER DES SENSIBLES
RÉVÉLER LA POÉSIE DU VIVANT
FACILITER NOTRE QUOTIDIEN
NOURRIR NOTRE CONFIANCE





Mes plaisirs & joie, au quotidien

FAIRE LIEN, DANS NOTRE DIVERSITÉ
VOIR CHACUN.E CRÉER EN CONFIANCE
CONTEMPLER LE DEHORS
RESSENTIR LE VENT DU MOUVEMENT





Et toi, as-tu déjà emprunté un itinéraire bis ?

EXPLORER TA LIBERTÉ DE CRÉER
FAVORISER LE TEMPS PRÉSENT,
LE POSSIBLE ICI & MAINTENANT
FACILITER LE FAIRE ENSEMBLE &
NOURRIR LA CONFIANCE COLLECTIVE





On y va...

ENSEMBLE !

**Un voyage-atelier de 3 jours,
facilitant le mouvement du corps et
de l'esprit**

UN FORMAT UNIQUE POUR
DÉVELOPPER LES DYNAMIQUES &
LES TECHNIQUES DE CRÉATIVITÉ
DANS TA PRATIQUE
PROFESSIONNELLE

POUR QUI : ENTREPRENEURS, COACHS,
ACCOMPAGNANTS, MANAGERS ET
RESPONSABLES DE PROJETS,
ENSEIGNANTS, COLLECTIFS CITOYENS
ENGAGÉS DANS DES TRANSITIONS
COMPLEXES / DES PROJETS
D'INNOVATION SOCIALE, ...





Des temps pour apprendre, ensemble

1/ LE FONCTIONNEMENT DE LA
CRÉATIVITÉ ET DES TECHNIQUES
CONCRÈTES, POUR :

- générer des axes d'amélioration ou d'innovation au sein de ta pratique, de tes services, de ta structure,
- faire émerger rapidement des solutions nouvelles dans la résolution de problèmes du quotidien ou plus complexes.





Des temps pour oser, ensemble

2/ CO-CRÉER UNE DYNAMIQUE DE
« VIE D'ÉQUIPE » (MOTIVATION ET
FÉDÉRATION SUR DES PROJETS
COMMUNS)

3/ T'INSPIRER DU VIVANT ET DES
RENCONTRES DURANT LE VOYAGE

4/ LIBÉRER TON IMAGINAIRE
CRÉATIF AINSI QUE LA CRÉATIVITÉ
EN GROUPE

5/ EXPLORER DES IDÉES PUIS
CONVERGER, ÉVALUER, À PARTIR
DE DÉFIS CRÉATIFS CLARIFIÉS



Au programme, des ateliers notamment pour :

IDENTIFIER, VOIR, EXPLICITER LA CRÉATIVITÉ
ET SES DIMENSIONS

TOUCHER TA FANTAISIE CRÉATIVE

APPRENDRE À ÉCOUTER ET À CRÉER EN
CHANGEANT DE PRISME ET EN OBSERVANT LES
RÉFLEXES DE TA PENSÉE

AIGUISER TON REGARD POUR LIBÉRER TON
IMAGINAIRE CRÉATIF

TRANSFORMER UN PROBLÈME EN DÉFI CRÉATIF

TIRER PARTI DE NOS EXPÉRIENCES, FAIRE DU
SCEPTICISME UNE FORCE POUR CRÉER DES
ALTERNATIVES

IMAGINER DES IDÉES DE RUPTURE, DES
CHOSSES NOUVELLES

PRATIQUER LA BONIFICATION EN POSTURE DE
L'AVOCAT DE L'ANGE





Pour ton embarquement

- UNE SACOCHE « CABINE »
- TES BASKETS
- TES VÊTEMENTS TOUT CONFORT
- TON VÉLO AVEC DES PNEUS EN FORME (SI TU N'AS PAS, ON TROUVERA SUR PLACE)
- TA CRÈME SOLAIRE & TES TIC-TAC
- UN PETIT CARNET VIERGE ET TON BIC INDÉMODABLE 4 COULEURS OU TES FEUTRES FÉTICHES
- TON VISA COCRÉALAB



Toujours en-vie ?

DURÉE : 3 JOURS PRÈS DE ROCHEFORT
(CHARENTE MARITIME)

// DÉPART : 11 AU 13 OCTOBRE 24

// HÉBERGEMENT : EN GÎTE
« MAGIQUE » + CUISINE « CUEILLETTE »
DE PRODUITS ULTRA LOCAUX

// EFFECTIF : DE 6 À 10 VOYAGEUR.S.E.S

// TARIF/PERSONNE : 540 EUROS POUR
INDÉPENDANT.E.S & PARTICULIERS / 675
EUROS POUR ENTREPRISES
(+200 À 280 EUROS SELON CHAMBRES
EN DUO OU EN SOLO, POUR 2 NUITS
D'HÉBERGEMENT & 3 JOURS DE REPAS
PARTAGÉS)
+ 40 EUROS SI TU LOUES UN VÉLO





EN PARTICIPANT AU 1^{ER} VOYAGE EN
FORMAT PROTOTYPE,
TU CO-CONSTRUIS L'AMBASSADE DE
CE PAYS CRÉATIF >

TARIF/PERSONNE SUR LE PROTOTYPE
(30% DU TARIF STANDARD) :
165 EUROS POUR INDÉPENDANT.E.S
& PARTICULIERS / 200 EUROS POUR
ENTREPRISES
(+ 200 À 280 EUROS SELON
CHAMBRES EN DUO OU EN SOLO,
POUR 2 NUITS D'HÉBERGEMENT & 3
JOURS DE REPAS PARTAGÉS)
+ 40 EUROS SI TU LOUES UN VÉLO

Tu en es ?

Contact : 06 27 67 79 97 / bienvenue@cocrealab.fr

©2024 – COCREALAB tous droits réservés

